

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

PESCADERÍAS

Se requerirán botas antideslizantes y resistentes al agua, guantes resistentes al agua y de protección a cortes

PANADERÍAS

Serán necesario guantes que soporten las temperaturas a las que trabaja el horno

CARNICERÍAS

Se necesita formación en el manejo de cortadoras, trituradoras.... así como en su mantenimiento

ALMACÉN

Se requiere casco para proteger la cabeza de impactos, botas de seguridad antideslizantes. Protección auditiva si el ruido es superior a 80db



Es tu salud
¡CUÍDATE!

La prevención de **RIESGOS LABORALES** en el **COMERCIO LOCAL**



¿Qué es la Prevención de Riesgos laborales?

- La PRL trata de identificar y actuar frente a aquellos factores o condiciones que pueden afectar a la salud de la persona trabajadora.
- El objetivo es proteger y conservar la salud .
- La mayoría de los riesgos laborales que se producen en el comercio se deben a condiciones laborales que pueden ser mejoradas a través de la formación y la información

Ley PRL 31/1995

- Es obligatoria cuando se tienen personal a cargo o comparte el centro de trabajo.
- No se aplica sino tiene personal a cargo, no comparte centro y no trabaja como contrata.
- En cualquier caso, la Prevención de Riesgos Laborales es la mejor manera de garantizar la continuidad de nuestro comercio, ya que somos nuestra propia fuente de ingresos.

RECOMENDACIONES

Cuando se manipulan cargas (paquetes, cajas,..) que sobrepasen la capacidad física, se debe tener especial precaución, pueden producirse lesiones de cuello y extremidades superiores, provocadas por posturas forzadas

El almacén de mercancías es el mayor foco de percances en el comercio, por ello debe estar en una zona independiente.

En cada actividad comercial se utilizan herramientas específicas, tanto manuales como no manuales, que pueden ocasionar cortes, quemaduras, amputaciones...

La falta de orden y limpieza en los locales comerciales aumenta la probabilidad de que se produzcan accidentes laborales, desde caídas a incendios.

Los agentes físicos(ruidos, ventilación,etc.) tienen gran repercusión en el desarrollo de las funciones y en bienestar, en general, de las personas trabajadoras

Combinar posturas de pie y sentado, de manera que no se mantenga una postura de forma prolongada, es un hábito saludable que evita lesiones musculoesqueléticas, las lesiones más frecuentes en el pequeño comercio

MEDIDAS PREVENTIVAS

Caídas al mismo nivel

Suelos no resbaladizo, zonas de paso despejadas, cables con regletas, señalización de limpieza.

Manejo de cargas manuales

La posición de la espalda siempre debe ser recta. Utiliza medios auxiliares para aliviar la carga

Almacén

La mercancía se podrá depositar en estanterías, no sobrepasando la carga máxima. No obstruir pasillos, escaleras o puertas.

Zonas de Atención al Público

Tanto pasillos, como la zona de atención deben estar libres de obstáculos. Disponer de ventilación natural o forzada, con un correcto mantenimiento de las instalaciones.